Cofnodion y cyfarfod diwethaf

11 Ionawr 2017

Tŷ Hywel, Cynulliad Cenedlaethol Cymru, Bae Caerdydd

Yn bresennol:	
Bethan Jenkins AC (Cadeirydd)	Gorllewin De Cymru / Plaid Cymru
Dai Lloyd AC	Gorllewin De Cymru / Plaid Cymru
Lewis Cole (Ysgrifennydd)	Gofal
Siobhan Conway	RCPsych yng Nghymru
Gill Davies	Gwasanaeth Allgymorth Anhwylderau Bwyta T4, y Gwasanaeth Iechyd Meddwl Plant a'r Glasoed
Julie Davies	Mental Health Matters Cymru
Robin Glaze	Arbenigwr Anhwylderau Bwyta, Bwrdd Iechyd Prifysgol Betsi Cadwaladr
Andy Hayes	Gwasanaeth Iechyd Meddwl, Bwrdd Iechyd Prifysgol Aneurin Bevan
Ewan Hilton	Gofal
Menna Jones	Arweinydd Clinigol, Tîm Anhwylderau Bwyta T3, Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro a Bwrdd Iechyd Cwm Taf
Llinos Kerens	Rhiant
Helen Missen	Gofalwr
Sophie Missen	Defnyddiwr gwasanaeth
Kim Palmer	Gwasanaeth Allgymorth Anhwylderau Bwyta T4 Gwasanaethau Iechyd Meddwl Plant a'r Glasoed
Don Ribeiro	Gofalwr
Janet Ribiero	Gofalwr
Naomi Swift	Clinigydd Arweiniol T2 Bwrdd Iechyd Bro Taf
Jacinta Tan	Bwrdd Iechyd Prifysgol Abertawe / Bwrdd Iechyd Abertawe Bro Morgannwg
Manel Tippett	RCPsych yng Nghymru
Caroline Winstone	Rhwydwaith CAMHS / Anhwylderau Bwyta Cymru

CPGED/NAW5/01 - Croeso ac ymddiheuriadau	Camau

	gweithredu
Croesawodd Bethan Jenkins bawb a oedd yn bresennol i gyfarfod cyntaf y Grŵp Trawsbleidiol ar Anhwylderau Bwyta yng nghyfnod y Cynulliad hwn. Mae adroddiad blynyddol a datganiadau ariannol y Grŵp hyd at, ac yn cynnwys, y cyfarfod diwethaf i'w gweld yma. **CAFWYD:** Ymddiheuriadau gan yr aelodau absennol • Martin Ball • Jessica Chappell • James Downs • Emma-Jayne Hagerty • Manon Lewis • Michaela Moore • Carolyn Sansom	
CPGED/NAW5/02 - Sicrhawyd cyllideb ychwanegol ar gyfer y Gwasanaethau Anhwylderau Bwyta	**Camau gweithredu**

Rhoddodd **BJ y** wybodaeth ddiweddaraf i'r Grŵp am yr arian ychwanegol a sicrhawyd yn y gyllideb, sy'n cynnwys £1 miliwn yn ychwanegol ar gyfer anhwylderau bwyta ac astudiaeth clinigau hunaniaeth rhywedd, a gofynnodd i'r Grŵp drafod beth fyddai'r ffordd orau o wario'r arian hwn o ran gwasanaethau anhwylderau bwyta. Roedd y pwyntiau a drafodwyd yn cynnwys:
 	
• Yr angen am wario ar y trosglwyddo o wasanaethau plant i wasanaethau anhwylderau bwyta oedolion, er mwyn:
    ○ Gwella parhad
    ○ Rhoi gwell cyfle i wasanaethau weithio gyda'i gilydd
    ○ Osgoi'r oedi wrth drin cleifion sy'n agosáu at 18 mlwydd oed.
 	
Roedd y Grŵp yn cydnabod bod 16-25 yn oed hanfodol wrth drin rhywun sydd ag anhwylder bwyta, a bod pob person ifanc yn wahanol, sy'n golygu y gallai gwahanol ddulliau o weithio y Gwasanaeth Iechyd Meddwl Plant a'r Glasoed a Gwasanaethau Iechyd Meddwl Oedolion weithio'n well ar gyfer unigolion. Mae angen uno y model gofal, a phontio'r bwlch sy'n bodoli, o wasanaethau plant i wasanaethau oedolion yn hytrach na rhyddhau pobl o'r gwasanaeth.	

Roedd y pwyntiau a wnaed yn amlygu un pwynt yn glir, nad yw'r gyllideb hon yn ddigonol ar gyfer darparu gwasanaeth newydd yn benodol ar gyfer pontio, ond byddai'n cael ei defnyddio i wella dulliau pontio ac integreiddio rhwng y ddau wasanaeth. • Buddsoddi yn y Gwasanaethau Iechyd Meddwl Plant a'r Glasoed er mwyn sicrhau bod y gwasanaeth yn ddigon cadarn drwy wneud yn siŵr bod yr hyn sydd ar waith yn ddiogel. Gallai gwelliannau o ran ymyrraeth gynnar arwain at fod llai o angen am wasanaethau pontio. • Unwaith y byddwn yn gwybod yr union raniad o ran y £1 miliwn rhwng yr astudiaeth clinig hunaniaeth o ran rhywedd ac anhwylderau bwyta, bydd gennym well dealltwriaeth o'r hyn sy'n realistig.	
Diolchodd **BJ** i'r Grŵp am eu cyfraniad, a gofynnodd a allai'r drafodaeth barhau ar ffurf galwadau ffôn rhwng aelodau'r Grŵp o fewn yr wythnos nesaf, er mwyn dynodi'n bendant yr hyn yr ydym yn gofyn amdano, a'r union ddyraniad, er mwyn llunio llythyr at y Gweinidog dros Iechyd, yn eu hamlinellu.	**LC** ac **EH** i drefnu sgwrs ffôn rhwng yr aelodau yn nes ymlaen
CPGED/NAW5/03 – Y wybodaeth ddiweddaraf am Adnewyddu y Fframwaith Anhwylderau Bwyta ar gyfer Cymru	**Camau gweithredu**
Rhoddodd MJ **y** wybodaeth ddiweddaraf i'r Grŵp ynghylch diweddaru'r fframwaith Anhwylderau Bwyta ar gyfer Cymru. Roedd data, canlyniadau i gleifion ac adolygiad llawnach o'r fframwaith yn rhai o'r canlyniadau allweddol yr oedd y gwaith o adnewyddu'r Fframwaith wedi'u nodi. Trafododd y Grŵp y cam Adnewyddu, ac roedd y pwyntiau a godwyd yn cynnwys, diffyg adolygu mewn modd cynhwysfawr a diffyg sylwedd newydd o fewn y fframwaith. Er bod yr Adnewyddiad wedi cydnabod bod angen adolygiad llawnach, awgrymodd y Grŵp, yn unol â chanllawiau newydd a gyhoeddwyd gan NICE eleni, y dylid llunio fframwaith newydd - sy'n golygu adolygiad a fydd yn fwy cynhyrchiol, o ystyried yr amser a gymerir i gynnal ymarfer Adnewyddu.	**Aelodau'r Grŵp Trawsbleidiol ar Anhwylderau Bwyta** i gynnig ailysgrifennu'r fframwaith, yn y llythyr at y Gweinidog Iechyd ynghylch dyraniad y gyllideb
CPGED/NAW5/04 - Gweithgareddau / cyfraniadau y Grŵp ar gyfer yr	**Camau**

Wythnos Ymwybyddiaeth o Anhwylderau Bwyta 2017	gweithredu
Gofynnodd **BJ** i'r Grŵp am syniadau a chyfraniadau ynghylch gweithgareddau y gallai'r grŵp eu trefnu ar gyfer Wythnos Ymwybyddiaeth o Anhwylderau Bwyta 2017, a gofynnodd a fyddai modd iddynt siarad rhagor am hyn yn yr alwad ffôn sydd i'w threfnu ar ôl y cyfarfod hwn.	**Aelodau'r Grŵp Trawsbleidiol ar Anhwylderau Bwyta i drafod** cyfraniadau i'r Wythnos Ymwybyddiaeth
CPGED/NAW5/05 - Gofal iechyd sylfaenol a gofal iechyd eilaidd o ran ymchwil i anhwylderau bwyta	
Rhoddodd **JT y** wybodaeth ddiweddaraf i'r Grŵp am y prosiect ymchwil sy'n edrych ar sut beth yw croesi'r rhyngwyneb rhwng gofal sylfaenol a gofal eilaidd, a bydd yn awyddus i recriwtio cyfranogwyr yn fuan. Bydd ap Anhwylderau Bwyta newydd hefyd ar gael gyda'r nod o ddarparu dull o roi gwybodaeth yn gynnar ac o sicrhau bod defnyddwyr yn gallu dysgu am anhwylderau bwyta a'u deall, a gwahoddodd **JT** aelodau'r Grŵp i dreialu'r ap ar ôl y cyfarfod, ac i lansio'r ap yn ffurfiol mewn cyfarfod diweddarach, a threialu hwn ar ôl y sesiwn.	**EH** i edrych ar y posibilrwydd o gynnal digwyddiad i lansio'r ap Anhwylderau Bwyta.
CPGED/NAW5/06 - Unrhyw fater arall	
Mae **BJ** wedi gofyn am gyfranogiad y Grŵp o ran prosiectau addysg ar Anhwylderau Bwyta, sy'n rhywbeth yr edrychwyd arno'n fyr o'r blaen. Nododd yr aelodau y rhaglenni a'r materion cyfredol, sy'n cynnwys: • Prosiectau cyfredol sy'n cynnwys Bwrdd Iechyd Prifysgol Aneurin Bevan (ABUHB) yn cyflwyno sesiynau anhwylderau bwyta mewn ysgolion • Prosiect Ysgolion Mawr yn Sir Conwy a Sir Ddinbych • Problemau cyfredol o ran sesiynau bwyta'n iach mewn ysgolion yn cael effaith niweidiol ar ddisgyblion	**EH** i edrych ar waith presennol y Grŵp o ran addysg anhwylderau bwyta
Diolchodd Bethan Jenkins i bawb am eu presenoldeb.	